## ОСНОВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

в МБДОУ «Д/С № 4»

День 1

категория.	категория: дети 3-7 лет день 1					T	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищев	ые вещества, г		Энергети ческая ценность	№ рецептур
		Олюда	Б	ж	У	(ккал)	ы
День 1	вода питьевая на весь день 300мл						
	Каша пшеничная молочная с маслом						
ЗАВТРАК	сливочным	200	5,36	6,91	28,78	17,62	111
	Сахар	5	0	0	4,99		
	Масло сливочное	4	0,12	3,08	0	,+	
	Крупа пшеничная Молоко	180	4,23	0,08 3,75	5,54 7,1		
	Чай сладкий	200	0,12	0,03	10		391
	Сахар	5	0,12	0,00	4,99		- 33
	чай черный	0,6		0,03	0,02		
	Бутерброд с сл. маслом и сыром	60	6,06	5,29	29,16	192,7	06.яне
	Масло сливочное	5	0,12	3,08	0	28,3	
	Сыр	6	1,38	1,74	0		
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,16	142,8	
	Фруктовый сок или (кондитерские						
3ABTPAK 2	изделия)	100		0	13,65		
	фруктовый сок	100	0,75	0	13,65		
ОБЕД	Салат из отварной свеклы	60	1,03	5,05	10,08		33
	Изюм	7	0,13	0.00	4,62		
	Свекла	60	0,9	0,06	5,46		
	Масло растительное Компот из сухофруктов	5 <b>200</b>	0,55	5 0	0 15,81		25:
	Сахар	10	0,55	0	9,9		
	сухофрукты	11		0	5,83	<u> </u>	
	Хлеб	70			24,3		
	Хлеб пшеничный	70	3,8	0,4	24,3	<del></del>	
	Суп харчо со сметаной	200	3,75	3,46	27,15		
	Кости пищевые	11	0,07	0,02	0	<del></del>	
	Картофель	100	2	0,4	16,3		
	Лук	15		0	1,36		
	Морковь	15		0,01	1,08		
	Рис Сметана	10	0,7	0,1 1,1	7,14		
	масло сливочное	3	0,33	1,84	0,32		
	Томатная паста. Консервы	5,00	0,24	1,04	0,95		
	Картофельное пюре с отварным мясом					,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
	(птицы)	180	23,11	12,26	13,2	258,82	10
	мясо птицы	24			ó		
	картофель	120	0,8	0,16			
	Лук	15		0		6,15	
	Масло растительное	3	0				
	Морковь	15	0,2	0,01	1,08	5,1	
	Масло сливочное	4	0,12	3,08	0	28,3	
	Соль (на весь день) 2	5	0,12	<del> </del>			<del></del>
	Соль поваренная пищевая	5	<del></del>		0	-	
Уплотненный	Омлет с зеленым горошком	10				131.98	45
полдник	Пшеничная мука, высшего сорта	2	1	3,2	7,00	131.30	731
полдпик	масло растительное	3		3	0	3	<del>                                     </del>
	Масло сливочное	5				<del></del>	
	зеленый горошек	. 25		0,50		3,55	
		19.					
	Яйцо	1				1,1-0	
	Молоко	•10				<del> </del>	
	Какао с молоком	200					
	молоко	180	_			+	<del></del>
	какао	0,6					
	caxap	5		_		<del></del>	
	Фрукты свежие	100	<del></del>	<del></del>			
ИТОГО ЗА ДЕ		1655	56,69	48,15		1457,72	
ИТОГО ЗА ВЕС		1655	56,69	48,15	242,07	1457,72	-
Среднее значен							
белков, жиров,							
углеводов в		1	16	14	70	) i	I .

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад (3-7)"	Ед.изм.	Брутто за весь	Нетто за весь
	Foresting 1 was		период	период
	Говядина 1 кат.	КГ		0,055
	Горошек зеленый. Консервы	КГ		0,005
	Дрожжи прессованные	Γ		0,85
	Картофель	кг		0,184
	Кости пищевые говяжьи	кг		0,012
	Крупа пшеничная	кг		0,03
	Лук репчатый	КГ		0,04
	Масло растительное	Л		0,011
9	Масло сливочное	KF		0,021
10	Молоко	л		0,381
	Морковь	кг		0,013
14	Пшеничная мука	кг		0,038
15	Пшено	кг		0,008
16	Сахарный песок	кг		0,04
17		кг		0,03
18	Сметана	г		0,014
19	Соль поваренная пищевая	КГ		0,005
22	Томатная паста. Консервы	л		0,004
	Тыква	кг		0,177
24	Хлеб пшеничный	кг		0,079
25	Чай высшего сорта	Г		1
26	Яблоки	КГ		0,08
		ШТ		0,00
27	Яйцо	(яйца)		0,177

.

Категория:	Дети 3-7 лет 		_			День 2	Энергетиче	No
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда			зые веще	·	ская ценность	№ рецептур ы
[] 2	200	1		Б	ж	У	(ккал)	
День 2 ЗАВТРАК	вода питьевая на весь день 300мл Молочная ячневая каша	200	nl	7,2	7,83	26,76	205,65	168
SABIFAR	Масло сливочное		5	0,12	3,08	20,70		
	Сахар		5	0,12	0,00	4,99		
	Ячка	20		2	0,26	13,26		
	Молоко стерилизованное 2,5% жирности	18	0	5,08	4,5	8,51		
	Какао с молоком	200	0	5,79	5,11	14,62	125,23	397
	какао порошок	0,	6	0,15	0,1	0,17		
	Caxap		5	0	0	4,99		
	молоко	20		5,64	5	9,46		
	Бутерброд с маслом с сыром	41	0	4,54	5,13	19,44	-	
	Масло сливочное	5		0,12	3,08	0		
	Сыр	6		1,38	1,74	0	11-	
	Хлеб пшеничный	4	0	3,04	0,32	19,44	95,2	
2ADTDAK C	Onward III on a ser (and the series of	40		0.75		42.05		
ЗАВТРАК 2	Фруктовый сок или (свежие фрукты)	10		0,75	0	13,65		
OFFR	Фруктовый сок или (свежие фрукты)	10	_	0,75	0	13,65		100
ОБЕД	Салат из моркови	6	0	0,78	5,05	10,31		
	Морковь, красная масло растительное		3	0,78	0,06 5	4,32 0		
	Сахар		5	0		5,99		
	Свекольник со сметаной	20		6,56	8,63	35,54		<del></del>
	Костный бульон	20	_	1,2	0,4	0		<del></del>
	Картофель	10		2,8	0,56	22,82		
	Лук репчатый		0	0,28	0	1,82		
	масло сливочное	4		0,1	2,46	0		
	Масло растительное		3	0	4	0		
	Свекла	<del></del>	0	1,35	0,09	8,19		
	Томатная паста. Консервы		5	0,24	0	0,95	-	
	Морковь, красная Сметана		1	0,26	0,02	1,44 0,32		
	Плов из мясо птицы (говядины)	18	_	13,92	11,59			
	Морковь, красная	1	25	0,33	0,3	<b>24,11</b> 1,8		
	мясо,птица		10	11,44	4,24	2,64		
	Лук репчатый		20	0,28	0	1,82		
	Рис, зерно продовольственное		5	1,75	0,25	17,85		
	Масло растительное	İ	3	0	4	0	35,96	
	Масло сливочное		4	0,12	3,08	0		
	Кисель фруктовый	20		0,1	0,01	19,19	<del></del>	
	Кисель фруктовый	20	_	0,1	0,01	14,2		
	Caxap		5	0	0	4,99		
	Хлеб		0	3,8	0,4	24,3		
	Хлеб пшеничный		0	3,8	0,4	24,3		<del> </del>
., .	Соль (на весь день) 2		5	0	0	0		-
Уплотненный	Кефир сладкий	20	_	5,3	5	12,79		
полдник	Caxap		5	0	0	4,99		
<del></del>	Кефир	20		5,8	5	7,8		·
	Запеканка творожно-манная		_	19,92	15,36	10,68		
	творог	11		19,2	10,35	2,3		
	манная крупа		5	0,52	0,05	3,38		
	масло растительное Масло сливочное		3	0,07	1,84	0		
	Сахар		5	0,07	1,04	4,99		
	Яйцо		1-	0,13		0,01		
	Хлеб пшеничный		0	3,04		19,44		
	Хлеб пшеничный		10	3,04	0,32	19,44		
ИТОГО ЗА ДЕН		155	_	71,7	64,43			
ИТОГО ЗА ВЕСЬ Г		155	$\rightarrow$	71,7	64,43	230,83		
Среднее значени		1		, -			,50	
	ов, жиров, углеводов в меню за период в		_			-		1
% от калорийност				20	18	63	3	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда _	Пищевы	ые вещес.	гва, г	Энергети ческая	№ рецеп
Daw 2	200		Б	ж	У	ценность	ры
цень 3 — вода пі	итьевая на весь день 300мл	T T	T				
3ABTPAK	Каша пшенная на молоке	200	8,2	11,8	31,8	168	2
	Масло сливочное	6	0,15	3,69	0	33,96	
	Крупа пшенная	20					-
	Сахар Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	150					
	Какао с молоком	200	5,79	5,11	19,61	144,18	3
	Сахар	10	0	0,11	9,98	37,9	3
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	200	5,64	5	9,46		
-	Какао порошок	0,6	0,15	0,1	0,17		-
	Бутерброд с маслом с сыром	40	4,54	5,13	19,44	145,1	
	Масло сливочное	5	0,12	3,08	0	28,3	
	Сыр	6	1,38	1,74	0		
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
ЗАВТРАК 2	Свежие фрукты	100	1,65	2,6	16,37	95,92	-
	свежие фрукты	100	1,65	2,6	16,37	95,92	
ОБЕД	Салат "Здоровье"	60	1,35	4,13	4,78		
	Кукуруза сладкая консервы()	20	0,44	0,08	2,24		
	Лук	10	0,14	0,08	0,91	4,1	
	Зеленый горошек (консервы)	25	0,78	0,05	1,62		
	Масло растительное	4	0	4	0		
	Гороховый суп со сметаной	200	5,2	5,96	36,51		
	Картофель	100	2,8	0,56	22,82		
	Горох	20	1,4	0,17	9,97	48	
	Масло сливочное	2	0,03	4,12	0		
	Лук	15	0,21	0	1,36		
	Морковь	15	0,2	0,01	1,08		
	томат	5	0,24 0,33	1,1	0,95 0,32	4,95	
	Компот из сухофруктов	200	1	0	49,78	12,65 <b>94,9</b>	
	Компот из сухофруктов	11	1	0			2
	Сахар	10	0	0	39,8 9,98		<del></del>
		60	7,17	2,47	3,8	66,05	
	Рыба запеченная в духовке Минтай	37	6,51	0,37	0,0		
	Лук репчатый	15	0,21	0,37	1,36		
	Лук репчатыи	0,05	0,21	0,01	1,30		
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	масло растительное	0,03	0,01	2	0		
	Хлеб пшеничный	5	0,38	0,04	2,43		
	Перловая каша	120	5,33	3,62	34,85		
	Перловка	20	5,2	0,55	34,85		_
	масло сливочное						
	Хлеб пшеничный	5	0,12	3,08	04.0		
	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3		
VEROTUCINA	каша дружба	50	3,8	0,4	24,3		
Уплотненный		200	6,32	10,18	26,34	223,16	4
полдник	Крупа рисовая	10				_	
	Крупа пшеничная	10					-
	caxap	·/ 3	-			<del></del>	
	масло сливочное	-5	0,07	1,84		16,98	_
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	140	3,07	1,04		10,30	
	Соль (на весь день) 2	5	0	0	0	0	
	Соль поваренная пищевая	5	0	0	0		
	Чай сладкий с молоком	200	5,76	5,03	14,47		
	Caxap	5	0,70	0	4,99		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	200	5,64	5	9,46		
	Чай	0,6	0,12	0,03	0,02		
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	<del></del>	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44		
ИТОГО ЗА ДЕ		1 1	53,82	53,13	266,64		
ИТОГО ЗА ВЕСЬ			53,82	53,13	266,64		
Среднее значен		1	55,52	- 50, 10	200,04	1,00,00	-
	ков, жиров, углеводов в меню за период в %	<del>                                     </del>					1
Содержание бег	IKOB, ЖИВОВ, УГЛЕВОЛОВ В МЕНЫ ЗА ПЕПИОЛ 🖻 %						

День 3

Nº n/n	Выборка продуктов по меню для категории ''Детский сад (о-з)''	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Какао-порошок	Г		1:
2	Капуста белокочанная	КГ		0,04
3	Картофель	КГ		0,0
4	Курица, 1 категории	КГ		0,11
5	Лимонная кислота	Г		0,1
6	Лук	кг		0,01
7	Макаронные изделия	кг		0,05
	Масло растительное	Л	0 =	0,00
9	Масло сливочное	кг		0,02
10	Минтай	КГ		0,07
11	Молоко	л		0,32
12	Морковь	КГ		0,0
13	Печенье	кг		0,0
14	Рис	кг		0.03
15	Сахарный песок	кг		0.02
16	Соль поваренная пищевая	КГ		0,00
17	Сыр брынза	Kr		0,02
18	Томат-пюре	KF		0,00
19	Укроп	КГ		0,00
20	Хлеб пшеничный	Kr		0,0
21	Яблоки	КГ		0,0
22	Яйцо	шт (яйца)		1,82

promoter percent product (100)

-1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевы	не вещест	гва, г		№ рецепт
		олюда	Б	ж	У	ценность	ры
<b>День 4</b>	вода питьевая на весь день 300мл.	1	1				
	Суп молочный с макаронами						
ЗАВТРАК	изделиями	180	6,99	7,59	27,8	204,98	9
-	Масло сливочное	4	0,1	2,46	0	22,64	
-	Макароны	12	1,25	0,13	8,36	40,44	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	200	5.64	5	9,46	104	
	Caxap	10	0	0	9,98	37,9	
	Чай сладкий	200	5.76	5,03	19.46	142,78	
	Бутерброд с маслом с сыром	40	4,54	5,13	19,44	145,1	
	Масло сливочное	5	0,12	3.08	0	28,3	
	Сыр	6	1,38	1,74	0	21,6	
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.44	95,2	
3ABTPAK 2	Свежие фрукты	100	0,9	0,2	8,1	40	
_	свежие фрукты	100	0,9	0,2	8.1	40	
ОБЕД	Салат винегрет	60	1,08	5,06	5,97	73,55	3
	Картофель	10	0,2	0,04	1,67	8,2	
	Свекла	30	0,3	0,02	1.82	8.4	
	Морковь	10	0,12	0,01	0.61	2,9	
	Горошек зеленый консервированный	7	0,22	0,01	0,46	2.8	
	Масло растительное	5	0	5	0	44,95	
				40.40	04.04	24 4 42	
	Перловый суп со сметаной	200	5,75	10,19	24,04		
	Картофель	80	1,6	0,32	13.04		
	Перловка Масло сливочное	15	3,08	0,3	7.29		
	Лук	15	0,1	2,46	1.36		
	Морковь	15	0,21	0,01	1,08		
	Томат	5	0,24	0,01	0.95	4,95	_
	Масло растительное	6	0	5,99	0.00	53,94	
	Сметана	11	0,33	1,1	0,26		-
	Компот из сухофруктов	200	0,57	0	16,03	63,64	25
	Сухофрукты	11	0,57	0	6,05		
	Caxap	10	0	0	9,98	37,9	
	Голубцы с мясом говядины(птицы) с						
	картофелем	180	24,21	15,72	20,91	323,33	
	Мясо	80	20,64	13,44	0		
	Лук	15	0,21	0	1,36		
<del></del>	Капуста	110	1,54	0,11	4,29		
	Картофель	40	1,4	0,28	11,69		
	Рис	5	0.35	0,05	3,57	16,5	
	Масло сливочное	3	0.07	1,84	0		
		1	0,01			10,00	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,4	24,3		
		30	3,00	0,4	24,3	119	
V	Гречневая каша молочная сладкая	400	2.00	2.54	40.40	044	
Уплотненный	жидкая	180	2,02	3,54	13,18		
полдник	Гречневая крупа	20	2,52	0,66	12,42		
	Масло сливочное	5	0,12	3,08	0	28,3	
	молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100	2,82	2,5	4,73		
	Соль (на весь день) 2	5	0	0	0		
	Соль поваренная пищевая	. 5	0	0	0		_
	Чай сладкий	200	5,79	5,11	14,62		
	Caxap	10	- 0	0	9,98		
	Чай	0,6	0,12	0,03	0,02		
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,4	24,3		
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,4	24,3		
	Кондитерские изделия	20	0,96	0,56	15,54	70	
	кондитерские изделия	20	0,96	0,56	15,54		
		1465	59,69	53,9	214,23		
ИТОГО ЗА ДЕ	НЬ:	1465	59,69	53,9	214,23		
		1405	03,03	33,3	£ 1 <sup>49</sup> ,£J	1032,00	-
NTOLO 39 BECH							
ИТОГО ЗА ВЕСЬ Среднее значен			18	16	65		=

	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад (о-з)"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
N2 π/π	academic medicina			
- 1.0	Какао-порошок	г		15
1	Капуста белокочанная	кг		0.042
	Картофель	KE		0.08
	Курица, 1 категории	кг		0,111
	Лимонная кислота	г		0.15
	Лук	кг		0,016
	Макаронные изделия	KE		0.051
	Масло растительное	л		0,007
	Масло сливочное	кг		0.023
9	Минтай	KF		0,071
10	Молоко	n		0.329
11	Морковь	KF		0.0
12	Печенье	кг		0.00
13	Рис	КГ		0,039
14	Сахарный песок	КГ		0.026
15	Соль поваренная пищевая	КГ		0.00
	Сыр брынза	КГ		0,024
17	Томат-люре	КГ		0.002
	Укроп	КГ		0.00
19	Хлеб пшеничный	КГ		0.08
20	Яблоки	КГ		0.03
21	одий	шт (яйца)		1.829
22		1		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищев	ые вещес	гва, г		№ рецепт
		олюда	Б	ж	У	ценность	ры
День 5 в	ода питьевая на весь день 300мл.						
0.4.0.7.0.4.4	V	000	0.05	0.04	04.50	044.54	
3ABTPAK	Каша молочная манная сладкая Масло сливочное	200	<b>6,95</b>	<b>6,91</b> 2,46	<b>31,58</b>	<b>214,54</b> 22,64	11
	Манная крупа	20	2,06	0,2	13,54	65,6	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	170	4,79	4,25	8,04	88,4	
	Сахар	5	0	0	4,99	18,95	
	Какао с молоком	200	5,36	4,73	13,91	117,43	39
	Сахар	5	0	0	4,99	18,95	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	185	4,23	3,75	7,1	78	
-	какао порошок	0,6	0,15	0,1	0,17	2,28	
	Бутерброд с маслом с сыром Масло сливочное	40	4,54	5,13	<b>19,44</b>	145,1	
	Сыр	5	0,12 1,38	3,08 1,74	0	28,3	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	21,6 95,2	
				, , ,			
ЗАВТРАК 2	Фруктовый сок	200	0,5	0	21	85	
	фруктовый сок	200	0,5	0	21	85	
	Салат из отварной свеклы	60	1.08	5,01	5,64	71,27	
ОБЕД	Свекла	48	0.86	0,01	5,18	23,52	· · ·
~ >	Горошек зеленый консервированный	7	0,00	0,01	0,46	23,52	
	Масло растительное	5	0	5	0,10	44,95	
						4	
	Суп - гороховый на бульоне (м/п)	200	4,55	9,66	17,55		
	Картофель горох	60 12	1,2	0,24	9,78	48	
	Масло сливочное	2	0.05	1,23	0	11,32	
	Лук	15	0,21	0	1,36	11,1-	
	Морковъ	15	0,2	0,01	1,08	5.1	
	Томат	5	0,24	0	0,95		
	Масло растительное Сметана	6	0,33	5,99 1,1	0,32	53,94 12,65	
	Компот из сухофруктов сухофрукты	200	0	0	23,78	189,7	2
	Сахар	10	0	0	13,8 9,98	151,8 37,9	
	Пшеничная каша на сливочном масле, отварным мясом говодины(птицы)	180	10,12	3,88	55,4	302,3	
	Пшеничная крупа	20	10	0,8	55.4		
	Масло сливочное	5	0,12	3,08	0	28,3	
	Мясо говядины (птицы)	80	20,64	13.44	0	203,2	
	Лук	15	0,21	0	1,36		
	Томат	3	0,14	0	0,57		
	Масло растительное	6	0	5,99	0 1 0	53,94	
	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	<b>50</b>	3,8 3,8	0,4	24,3 24,3		
	Булочки домашние	80	5,65	7,5	39,92		4:
Уплотненный							
				0.55	344.45	107	
	Пшеничная мука , Масло сливочное	30	5,15	0,55 3,69	34,45 0	3.69	l
	Пшеничная мука , Масло сливочное Масло растительнле	30 5 3	5,15 0,15 ^ 0		0	3	
	Пшеничная мука " Масло сливочное Масло растительнле Сахар	30 5 3 5	5,15 0,15 0 0	3,69 3 0	0 0 4,99	3 4,99	
	Пшеничная мука " Масло сливочное Масло растительнле Сахар Дрожжи	30 5 3 5 1	5,15 0,15 0 0 0 0,01	3,69 3 0	0 0 4,99 0,01	3 4,99 0,09	
	Пшеничная мука , Масло сливочное Масло растительнле Сахар Дрожжи Яйцо	30 5 3 5 1 0,5	5,15 0,15 10 0 0 0,01 0,06	3,69 3 0 0 <b>0,06</b>	0 0 4,99 0,01 <b>0</b>	3 4,99 0,09 <b>0,79</b>	
	Пшеничная мука " Масло сливочное Масло растительнле Сахар Дрожжи	30 5 3 5 1	5,15 0,15 0 0 0 0,01	3,69 3 0 0 <b>0,06</b> 0,25	0 0 4,99 0,01	3 4,99 0,09 <b>0,79</b> 5,2	
	Пшеничная мука , Масло сливочное	30 5 3 5 1 0,5	5,15 0,15 10 0 0 0,01 0,06 0,28	3,69 3 0 0 <b>0,06</b>	0 4,99 0,01 <b>0</b>	3 4,99 0,09 0,79 5,2 40,35	21
	Пшеничная мука Масло сливочное Масло растительнле Сахар Дрожжи Яйцо молоко Чай сладкий Сахар	30 5 3 5 1 0,5 10 200 10 0,6	5,15 0,15 0 0 0,01 0,06 0,28 0,25 0 0,12	3,69 3 0 0,06 0,25 0,15	0 4,99 0,01 0 0,47 10,01 9,98 0,02	3 4,99 0,09 0,79 5,2 40,35 37,9 0,88	21
	Пшеничная мука Масло сливочное Масло растительнле Сахар Дрожжи Яйцо молоко Чай сладкий Сахар Чай	30 5 3 5 1 0,5 10 200 10 0,6 50	5,15 0,15 0,01 0,01 0,06 0,28 0,25 0,12 0,13	3,69 3 0 0,06 0,25 0,15 0,03	0 4,99 0,01 0 0,47 10,01 9,98 0,02 0,01	3 4,99 0,09 0,79 5,2 40,35 37,9 0,88 1,57	21
	Пшеничная мука Масло сливочное Масло растительнле Сахар Дрожжи Яйцо молоко Чай сладкий Сахар Чай Отварное яйцо Хлеб питеничный	30 5 3 5 1 0,5 10 200 10 0,6 50	5,15 0,15 0 0 0,01 0,06 0,28 0,25 0 0,12 0,13 3,04	3,69 3 0 0,06 0,25 0,15 0 0,03 0,12 0,32	0 4,99 0,01 0 0,47 10,01 9,98 0,02 0,01 19,44	3 4,99 0,09 0,79 5,2 40,35 37,9 0,88 1,57	2
	Пшеничная мука Масло сливочное Масло растительнле Сахар Дрожжи Яйцо молоко Чай сладкий Сахар Чай Отварное яйцо Хлеб пшеничный	30 5 3 5 1 0,5 10 200 10 0,6 50 40	5,15 0,15 0 0 0,01 0,06 0,28 0,25 0 0,12 0,13 3,04 3,04	3,69 3 0 0,06 0,25 0,15 0 0,03 0,12 0,32 0,32	0,01 0,01 0,47 10,01 9,98 0,02 0,01 19,44	3 4,99 0,09 0,79 5,22 40,35 37,9 0,88 1,57 95,2	2
Уплотненный полдник	Пшеничная мука Масло сливочное Масло растительнле Сахар Дрожжи Яйцо молоко Чай сладкий Сахар Чай Отварное яйцо Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Соль (на весь день) 2	30 5 3 5 1 0,5 10 200 10 0,6 50 40 40	5,15 0,15 0 0 0,01 0,06 0,28 0,25 0 0,12 0,13 3,04 3,04	3,69 0 0,06 0,25 0,15 0 0,03 0,12 0,32 0,32	0 0 4,99 0,01 0 0,47 10,01 9,98 0,02 0,01 19,44	3 4,99 0,09 0,79 5,22 40,35 37,9 0,88 1,57 95,2 95,2	20
полдник	Пшеничная мука Масло сливочное Масло растительнле Сахар Дрожжи Яйцо молоко Чай сладкий Сахар Чай Отварное яйцо Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Соль (на весь день) 2 Соль поваренная пищевая	30 5 3 5 1 0,5 10 200 10 0,6 50 40 40 6	5,15 0,15 0 0 0,01 0,06 0,28 0,25 0 0,12 0,13 3,04 3,04	3,69 3 0 0,06 0,25 0,15 0 0,03 0,12 0,32 0,32 0	0 0 4,99 0,01 0 0,47 10,01 9,98 0,02 0,01 19,44 19,44	3 4,99 0,09 0,79 5,2 40,35 37,9 0,88 1,57 95,2 95,2 0	20
ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ДЕ  ИТОГО ЗА ВЕСЬ	Пшеничная мука Масло сливочное Масло растительнле Сахар Дрожжи Яйцо молоко Чай сладкий Сахар Чай Отварное яйцо Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Соль (на весь день) 2 Соль поваренная пищевая НЬ: ПЕРИОД:	30 5 3 5 1 0,5 10 200 10 0,6 50 40 40	5,15 0,15 0 0 0,01 0,06 0,28 0,25 0 0,12 0,13 3,04 3,04	3,69 0 0,06 0,25 0,15 0 0,03 0,12 0,32 0,32	0 0 4,99 0,01 0 0,47 10,01 9,98 0,02 0,01 19,44	3 4,99 0,09 0,79 5,2 40,35 37,9 0,88 1,57 95,2 95,2 0 0	20
ПОЛДНИК	Пшеничная мука Масло сливочное Масло растительнле Сахар Дрожжи Яйцо молоко Чай сладкий Сахар Чай Отварное яйцо Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Соль (на весь день) 2 Соль поваренная пищевая НЬ: ПЕРИОД:	30 5 3 5 1 0,5 10 200 10 0,6 50 40 40 6	5,15 0,15 0,01 0,01 0,06 0,28 0,25 0 0,12 0,13 3,04 3,04 0 0 45,9	3,69 0 0,06 0,25 0,15 0,03 0,12 0,32 0,32 0,32 0 43,75	0 0 4,99 0,01 0 0,47 10,01 9,98 0,02 0,01 19,44 0 0	3 4,99 0,09 0,79 5,2 40,35 37,9 0,88 1,57 95,2 95,2 0 0	2

2 3 4 5 6	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад (3-7)"  Говядина 1 кат.  Горошек зеленый. Консервы  Дрожжи прессованные  Картофель  Кости пищевые говяжьи	ЕД.изм. кг кг г кг	за весь период	0,05 0,00 0,00
2 3 4 5 6	Горошек зеленый. Консервы Дрожжи прессованные Картофель Кости пищевые говяжьи	KF r KF	Период	0,05
2 3 4 5 6	Горошек зеленый. Консервы Дрожжи прессованные Картофель Кости пищевые говяжьи	KF r KF		0,00
3 4 5 6	Дрожжи прессованные Картофель Кости пищевые говяжьи	r Kr		
4 5 6	Картофель Кости пищевые говяжьи	кг		
5 6	Кости пищевые говяжьи	-		
6				0,18
		Kr		0.01
	Крупа піленичная	КГ		0,0
	Лук репчатый	KL		0.0
	Масло растительное	Л		0,0
	Масло сливочное	KF		0.02
	Молоко	л		0,38
	Морковь	KL		0,0
	Пшеничная мука	КГ		0.0
	Пшено	КГ		0,00
16	Сахарный песок	кг		0.0
17	Свекла	Kr		0.0
18	Сметана	r		0,0
19	Соль поваренная пищевая	KE		0.0
22	Томатная паста. Консервы			0.0
23	Тыква	КГ		0.1
24	Хлеб пшеничный	КГ		0,0
25	Чай высшего сорта	Г		
26	Яблоки	КГ		0.0

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пище	зые вещ	ества, г	Энергетич еская
		блюда	Б	ж	У	ценность
<b>Тень</b> 6	вода питьевая на весь день 300мл.					
BABTPAK	Каша молочная пшенная сладкая	180	2,98	4,38	19,23	128,4
	Масло сливочное	5	0,12	3,08	0	28,
	Пшенная крупа	20	2,3	0,66	13,3	69,
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	20	0,56	0,64	0,94	11,
	Сахар Какао с молоком	5	0	0	4,99	18,9
		200	5,36	4,73	13,91	117,4
	Сахар Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	185	4,23	3,75	4,99 7,1	18,9
	какао порошок	0,6	0,15	0,1	0,17	2.2
	Бутерброд с маслом с сыром	40	4,54	5,13	19.44	145,
	Масло сливочное	5	0,12	3,08	0	28
	Сыр	6	1,38	1,74	0	21
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0,32	19,44	95
	Aleo III. Carring III.	40	3,04	0,32	13,44	90,
3ABTPAK 2	Фрукты свежие	100	0,9	0,2	8,1	4
JABII AK Z	фрукты свежие	100	0,9	0,2	8.1	4
	фрукты обожно	, , , ,	0,5	0,2	0,1	
	Салат морковный на растительном					
ОБЕД	масле	60	0.58	5,04	2.29	56.4
	Морковь	30	0,36	0,03	1,83	8
	Масло растительное	5	0	5	0	44,9
	Суп - лапша домашняя со сметанной	200	6,27	9,16	35,79	255,4
	Картофель	80	1,2	0,24	9,78	
	Мука	29	2,58	0,28	17,23	83
	Масло сливочное	2	0,05	1,23	Ö	11,3
	Лук	15	0,21	0	1,36	6,1
	Морковь	15	0,2	0,01	1,08	5
	Томат Масло растительное	5	0,14	0	0,57	2,9
	Сметана	6	0,27	5,99 0,9	0,26	53,9 10,3
	Куринный бульон	180	0,75	0,15	0,20	4
	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	100	0,10	9,10		
	Компот из сухофруктов	180	0,45	0	14,75	58,3
	сухофрукты	9	0,45	0	4,77	20,4
	Сахар	10	0		9,98	37
	Овощное рагу с отварным мясом	400				
	(птицы)	180	21,8		9,72	195,5
	Капуста	50	0,9	0,05	2,35	13
	Масло сливочное	4	0,1	2,46	0	22.6
	Картофель	70	1,4	0,28	11,41	22,0
	Лук	15	0,21	0	1,36	6,1
	Морковь	15	_		1,08	
<u> </u>	Масло растительное	+	0,2	0,01		5
	Мясо (птицы) отварное	3	0	3	0	44,9
·/	Хлеб пшеничный	80	-	4,24	2,64	93
		50	3,8	0,4	24,3	11
полдник	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	11
	Гречневая каша молочная сладкая			4		
	жидкая	180		3,54	13,18	94
	Гречневая крупа Масло сливочное	20	<del></del>	0,66	_12,42	
	молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100	<u> </u>	2,5	4,73	28
	Соль (на весь день) 2	_				
	Соль (на весь день) 2	5	-0	0	0	
	Чай сладкий	180	_	0,03	10	38,7
	Сахар	100		0,03	9,98	30,7
	Чай	0,6	0,12	0,03	0,02	0,8
		0,0	1 fu	0,00	0,02	5,0
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95
	Хлеб пшеничный	10	3,04	0,32	19,44	95
				-,		30
						40.40.4
		1595		40.35	190 45	7 (21.4.1
	лень.		51,00		190,15	
ИТОГО ЗА		1595 1595		40,35 40,35	190,15 190,15	1343,8 1343,8
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ВЕ	ДЕНЬ: ЕСЬ ПЕРИОД: чение за период					

п	^		c

			Брупт	Нетто	
	Выборка продуктов по меню для	_	o 3a	за	
	категории "Детский сад (о-з)"	Ед.изм.	весь	весь	
	maror opini paromin out (o o)		пери	перио	
			0.0	Д	
Nº π/n					
	Какао-порошок	r		1	
1	Капуста белокочанная	KF		0,04	
2	Картофель	кг		0,0	
3	Курица, 1 категории	Kſ		0,11	
4	Лимонная кислота	Г		0,1	
5	Лук	КГ		0,01	
6	Макаронные изделия	КГ		0,05	
7	Масло растительное	Л		0,00	
8	Масло сливочное	KL		0,02	
9	Минтай	кr		0.07	
. 10	Молоко	Л		0,32	
11	Морковь	кг		0.0	
12	Печенье	КГ	T	0,0	
13	Рис	кг		0,03	
14	Сахарный песок	кг		0.02	
15	Соль поваренная пищевая	KΓ		0,00	
16	Сыр брынза	кг		0.02	
17	Томат-пюре	кг		0.00	
18	Укроп	КГ		0.00	
19	Хлеб пшеничный	кг		0.0	
20	Яблоки	КГ		0.0	
		ШТ			
21	Орийн	(яйца)		1,82	
22					

Прием пищи	Наименование блюда вода питьевая на весь день	Выход блюда		ые вещест		Энергети ческая ценность	ры рецепту
День 7			Б	ж	У	денность	
4049 1	вода пупавал на весе дена	JOONIJI					
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	80	20,2	37,24	5,22	435,54	16
DAD IT AIL	Масло сливочное	6	0,15	3,69	0,22	33,96	
	Ячка	20	19,2	30,8	3,8	368	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	30	0,85	0,75	1,42	15,6	
	Voyoo a Marayay aranyaa	200	5.20	4.72	42.04	117.43	
	Какао с молоком сладкое Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	200 185	<b>5,36</b> 5,22	4,73	13,91 6,65	96.2	39
	Сахар	5	0	0	4,99	18,95	
	какао порошок	0,6	0,15	0,1	0,17	2,28	
	Бутерброд с маслом	40	4,54	5,13	19,44	145,1	
	Сыр	6	1,38	1,74	0	21,6	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	Масло сливочное	4	0,1	2,46	0	22,64	
ЗАВТРАК 2							
DAD II AIL Z							
				2.22			
ОБЕД	Суп свекольный со сметаной	200	4,55	9,66	17,55	177,29	
	Картофель	70	1,4	0,28	11,41	56	
	Свекла Масло сливочное	50	0,9	0,05	2,35	13,5 16,98	
	Лук	15	0,07	0	1,36	6,15	
	Морковь	15	0,2	0,01	1,08	5,1	
	Масло растительное	3	0	5,99	0		
	Сметана	11	0,33	1,1	0,32	12,65	
<u> </u>	Кисель	180	0,55	0	15,81	62,87	3
	Кисель фруктовый	11	0,55	0	5,83	24,97	3
	Сахар	10	0	0	9,98	37,9	
	Перловая каша с гуляшом из мяса	400					
	говядины (птицы)	180	12,61	11,89	21,75	246,46	209-29
	Перловка	25	2,33	0,28	16,62	80	
	Масло сливочное	3	0,07	1,84	0	16,98	
	Мясо говядины (птицы)	80	9,84	9,76	3,12	140	-
	Лук	10	0,14	0	0,91	4,1	_
	Морковь Томат	10	0,13	0,01	0,72	3,4	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	1,98 <b>119</b>	<del></del>
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	
		35	0,0	0,7	24,0	110	
Уплотненный	Запеканка из творога	100	22,93	17,93	14,36	314,5	2
полдник	Творог	100	21,71	11,7	2,6	206,7	
	Масло сливочное	5	0,12	3,08	0		
	Сахар Манная крупа	5 10	1 03	0 1	4,99		•
	Растительное масло	3	1,03	0,1	6,77	<del></del>	
	Яйцо	0,5	0,06	0,06	0		
	Соль (на весь день) 2	5	0	0	0		-
	Соль поваренная пищевая	5	0	0	0	-	
	Кефир сладкий	110	7,16	5,42	27,17		
	кефир	110	5,08	4,38	6,83	<del></del>	_
	Caxap	5	0	0	4,99	18,95	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44		
							-
						<del>                                     </del>	-
ИТОГО ЗА ДЕ		510	39,63	51,28	106,39		
			00.00	E4 00	400.00	4050 40	T T
ИТОГО ЗА ВЕСЬ		510	39,63	51,28	106,39	1052,42	_
ИТОГО ЗА ВЕСЬ Среднее значен		510	39,63	51,28	106,39	1052,42	

День 7

Nº n/n	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад (о-з)"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Какао-порошок	٢		15
2	Капуста белокочанная	Kr		0,042
3	Картофель	КГ		0,08
4	Курица. 1 категории	ΚΓ		0,111
5	Лимонная кислота	r		0.15
6	Лук	КГ		0,016
7	Макаронные изделия	Kľ		0.051
8	Масло растительное	Л		0.007
9	Масло сливочное	Kr		0 023
10	Минтай	KF		0.071
11	Молоко	л		0.329
12	Морковь	кг		0,03
13	Печенье	КГ		0,03
14	Рис	KL		0,039
15	Сахарный песок	КГ		0,026
16	Соль поваренная пищевая	КГ		0,005
17	Сыр брынза	Kf		0,024
18	Томат-пюре	Κľ		0,002
19	Укроп	KI		0,001
20	Хлеб лшеничный	KL		0,08
21	Яблоки	КГ		0.03
22	Яйцо	шт (яйца)		1,829

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищев	не ве <del>щес</del> .	тва, г	Энергети ческая	№ рецепт
		блюда	Б	ж	У	ценность	ры
јень 8	вода питьевая на весь день 300мл	<u> </u>					
BABTPAK	Рисовая молочная сладкая каша	180	6,95	7,83	31,35	223,35	6
	Масло сливочное	5	0,12	3,08	0	28,3	
	Рис	25 5	1,75	0,25	17,85 4,99	82,5 18,95	
	Сахар Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	180	5,08	4,5	8,51	93,6	
	училики настеризованное, 2,5 % жирности	100	3,00	7,5	0,01	50,00	
	Какао с молоком	180	0,12	0,03	5,01	19,83	3:
	Молоко пастеризованное 2,5% жирности	185	0,12	0,03	5,01	19,83	_
	Сахар	5	0	0	4,99	18,95	
	какао порошок	0,6	0,15	0,1	0,17	2,28	
	Бутерброд с маслом с сыром	40	4,54	5,13	19,44	145,1	
	Масло сливочное	5	0,12	3,08	0	28,3	
	Сыр	6	1,38	1,74	0	21,6	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
BABTPAK 2	Фруктовый сок	200	0,5	0	21	85	
	фруктовый сок	200	0,5	0	21	85	
	Суп гороховый со сметаной	200	4,55	9,66	17,55	177,29	
БЕД	Картофель	70	1,4	0,28	11,41	56	
	Масло сливочное	4	0,07	1,84	0		
	Лук	15	0,21	0	1,36	6,15	
	Морковь	15	0,2	0,01	1,08		
	Томат	3	0,14	0	0,57	2,97	_
	Масло растительное	3	0	5,99	0	53,94	
	Сметана	11	0,33	1,1	0,32	12,65	
	Горох	15	1,4	0,17	9,97	48	
		+					_
	Компот из сухофруктов	180	1,28	0	28,03	116,15	2
	Сухофуты	9	1,28	0	23,04		
	Сахар	5	0	0	4,99		
	Отварные макароны с мясным гулящом					7.7,1-1	
	(птицы)	180	12	4,77	36,22	238,92	323-2
		150	5.2	0.55	34,85		_
	Макароны	4	0.07	1,84	0	<u> </u>	_
	Масло сливочное мясо говядины(птицы)	80	9,84	9,76	3,12		
							_
	Лук	15	0,21	0	1,36		-
	МОРКОВЬ	10	0,13	0,01	0,72		
	Масло растительное	2	0	2	0	,	
	томат	2	0,1	0	0,38		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	
/плотненный	Оладьи сладкие	80	7,2	0,77	48,3	27	1
олдник	Мука	25					
	Масло сливочное	5	0				
	дрожжи	1	0,01	0			_
	Растительное масло	10	0	10	0		
	Сахар	5	0	0	4,99	4,99	1
	Орийн	0,25			_	_	1
	Соль (на весь день) 2	5	0	0	0		
	Соль поваренная пищевая	5.	0	0			
		200	5,08	4,48			
	<u>Чай сладкий</u>		0	0			_
	Сахар	10				91	
		10 0,6	4,93				
	Сахар Чай сладкий	0,6	4,93 0,15	0,1	0,17	2,28	
	Сахар Чай сладкий Хлеб пшеничный	0,6 <b>40</b>	4,93 0,15 <b>3,04</b>	0,1 <b>0,32</b>	0,17 <b>19,44</b>	2,28 95,2	
	Сахар Чай сладкий <u>Хлеб пшеничный</u> Хлеб пшеничный	0,6 <b>40</b>	4,93 0,15 <b>3,04</b> 3,04	0,1 <b>0,32</b> 0,32	0,17 <b>19,44</b> 19,44	2,28 95,2 95,2	
	Сахар Чай сладкий  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  , Кондитеркие изделия	0,6 40 40 20	4,93 0,15 <b>3,04</b> 3,04 <b>0,16</b>	0,1 0,32 0,32 0	0,17 <b>19,44</b> 19,44 <b>15,66</b>	2,28 95,2 95,2 60,8	
	Сахар Чай сладкий <u>Хлеб пшеничный</u> Хлеб пшеничный	0,6 <b>40</b>	4,93 0,15 <b>3,04</b> 3,04	0,1 0,32 0,32 0	0,17 <b>19,44</b> 19,44 <b>15,66</b>	2,28 95,2 95,2 60,8	
	Сахар Чай сладкий <u>Хлеб пшеничный</u> Хлеб пшеничный  Кондитеркие изделия  кондитерские изделия (печенье)	0,6 40 40 20	4,93 0,15 <b>3,04</b> 3,04 <b>0,16</b>	0,1 0,32 0,32 0	0,17 <b>19,44</b> 19,44 <b>15,66</b>	2,28 95,2 95,2 60,8	
	Сахар Чай сладкий  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  , Кондитеркие изделия	0,6 40 40 20	4,93 0,15 <b>3,04</b> 3,04 <b>0,16</b>	0,1 0,32 0,32 0	0,17 <b>19,44</b> 19,44 <b>15,66</b>	2,28 95,2 95,2 60,8	
	Сахар Чай сладкий <u>Хлеб пшеничный</u> Хлеб пшеничный  Кондитеркие изделия  кондитерские изделия (печенье)	0,6 40 40 20	4,93 0,15 <b>3,04</b> 3,04 <b>0,16</b>	0,1 0,32 0,32 0	0,17 <b>19,44</b> 19,44 <b>15,66</b>	2,28 95,2 95,2 60,8	
	Сахар Чай сладкий  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Кондитеркие изделия  кондитерские изделия (печенье)	0,6 40 40 20	4,93 0,15 <b>3,04</b> 3,04 <b>0,16</b>	0,1 0,32 0,32 0	0,17 <b>19,44</b> 19,44 <b>15,66</b>	2,28 95,2 95,2 60,8	
ИТОГО ЗА ДЕ	Сахар Чай сладкий  Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Кондитеркие изделия кондитерские изделия (печенье)	0,6 40 40 20	4,93 0,15 <b>3,04</b> 3,04 <b>0,16</b>	0,1 0,32 0,32 0	0,17 19,44 19,44 15,66	2,28 95,2 95,2 95,2 60,8 60,8	3
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ</b>	Сахар Чай сладкий  Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Кондитеркие изделия кондитерские изделия (печенье)	40 40 20 20	4,93 0,15 <b>3,04</b> 3,04 <b>0,16</b> 0,16	0,1 0,32 0,32 0	0,17 19,44 19,44 15,66 15,66	2,28 95,2 95,2 95,2 60,8 60,8	3
	Сахар Чай сладкий  Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Кондитеркие изделия кондитерские изделия (печенье)	0,6 40 40 20 20	4,93 0,15 <b>3,04</b> 3,04 <b>0,16</b> 0,16	0,1 0,32 0,32 0 0	0,17 19,44 19,44 15,66 15,66	2,28 95,2 95,2 95,2 60,8 60,8	3

День 8

№ n/n	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад (о-з)"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Какао-порошок	Г		1.5
2	Капуста белокочанная	Kſ		0.043
3	Картофель	KI		0,08
4	Курица. 1 категории	KI		0.11
5	Лимонная кислота	r		0.15
6	Лук	KI		, 0,016
7	Макаронные изделия	кг		0.05
8	Масло растительное	Л	1	0,00
	Масло сливочное	Kſ		0.02
10	Минтай	Kt		0.07
11	Молоко	Л		0.329
12	Морковь	KL		0.0
13	Печенье	Kſ		0.0
14	Рис	Kľ		0.03
15	Сахарный песок	Kľ		0,02
16	Соль поваренная пищевая	Kt		0,00
17	Сыр брынза	Kf		0,02
18	Томат-пюре	Kľ	1	0,00
19	Укроп	Kľ		0,00
20	Хлеб пшеничный	KF		0.0
	Яблоки	KF		0.0
22	Яйцо	шт (яйца)		1,82

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищев	не вещес	тва, г	Энергети ческая	№ рецепту
День 9	вода питьевая на весь день 300мл.	олюда	Б	Ж	У	ценность	ры
3ABTPAK	Пшеничная молочная сладкая каша	200	5,36	6,91	17,62	152,65	111
BALL FAIL	Масло сливочнов	5	0.12	3.08	0	28,3	
	Пшеничка	20	1	0,08	5,54	27,4	
	Caxap	5	0	0	4,99	18,95	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	150	4,23	3,75	7,1	78	
	Какао с молоком сладкий	180	4,38	3,85	12,25	99,23	397
	какас порошок	0,6	0,15	0,1	0,17	2,28	
	Caxap	5	0	0	4,99	18,95	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	150	4,23	3,75	7,1	78	
	Бутерброд с маслом с сыром	40	4,54	5,13	19,44	145,1	6
	Масло сливочное	5	0,12	3,08	0		
	Сыр	6	1,38	1,74	0		
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0,32	19,44	95,2	
ЗАВТРАК 2	Onwer Landwice	100	1,5	0,1	21	89	
SADIFAR 2	Фрукты свежие	100	1,5	0,1	21		
	фрукты свежие	100	1,5	0,1		69	
ОБЕД	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	6,55	8,35	24,88	204,07	66
	Картофель	70	1,4	0,28	11,41	56	
	Капуста	50	4,1	0,4	9,72		<b> </b>
	Масло сливочное	4	0,1	2,46	0		$\vdash$
	Лук Морковь	15 15	0,21	0,01	1,36		
	Томат	5	0,24	0,01	0,95		
	Масло растительнов	3	0,24	3	0,33		$\vdash$
	Сметана	11	0,31	2,2	0,35		
	Костный бульон	200	1,2	0,4	0	8	
		-					-
	Кисель	180	0,55	0	15,81	62,87	376
	Кисель фруктовый	9	0,55	0	5,83		
	Сехар	5	0	0	9,98	37,9	
	Гороховое пюре с подливой из мяса	180					
	говядины		14,24	12,04	18,84		121-278
	Горох	25	0,9	0,05	2,35	13,5	
	Масло сливочное	4	0,1	_2,46	0	22,64	
	Картофель	70	1,4	0,28	11,41	56	
	Лук	15	0,21	0	1,36	6,15	
	Масло растительное	3	0	3	0		
	Мясо (говядины) отварное	80	11,44	4,24	2,64	93,6	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24.3	119	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3		
/плотненный	Суп молочный с макаронами	180	5,55	5,73	25,44		93
полдник	макароны	12	1,25	0,13	8,36		
	Масло сливочное	3	0,07	1,84	0,50		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	150	4,23	3,75	7,1	78	
	Сахар	10	0	0	9,98	37.9	
	Соль (на весь день) 2	5	0	0	0	0	$\vdash$
	Соль поваренная пищевая	5		0			
	Y-of-monum i	40	2.04	0.00	40.44	05.0	$\vdash$
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44		
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0.32	19,44	95,2	
	Чай сладкий	200	5,08	4,48	18,42	131,18	268
	Caxap	10	0	0	9,98		
	Чай сладкий	0,6	4,93	4,38	8,28	91	
ИТОГО ЗА ДЕ	Нь:	1350,6	56,14	51,37	191,83	1452,64	
<u>ИТОГО ЗА ВЕСЬ</u>	период:	1350,6		51,37	191,83		
Среднее значен	ие за период					T	
	пков, жиров, углеводов в меню за период в %		#DCDIO:	4050101	#DE 510.		
от калорийност	И		#ДЕЛ/01	#ДЕЛ/01	#HE11/01	1	į.

День 9

Na n/n	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад (о-з)"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Какао-порошок	r		1.
2	Горох	Kľ		0.04
3	Картофель	кг		0,0
- 4	Говядина	КГ		0,11
	Лимонная кислота	г		0,1
6	Лук	KF		0,01
7	Макаронные изделия	кг		0,05
8		л	1	0,00
9	Масло сливочное	Κľ		0,02
10	Минтай	Kr		0,07
11	Молоко	л		0,32
12	Морковь	КГ		0,0
13	Печенье	кг		0,0
14	Рис	кг		0,03
15	Сахарный песок	кг		0,02
16	Соль поваренная лищевая	кг		0,00
17	Сыр брынза	кг		0,02
	Томат-пюре	кг		0,00
	Укроп	кг		0,00
20	Хлеб пшеничный	кг	1	0,0
	Яблоки	KF	İ	0.0
	Яйцо	шт (яйца)	1	1,82

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые вещес	тва, г	энергети ческая ценность	№ рецепту
		блюда _	Б	ж	У	(ккап)	ры
День 10	вода питьевая на весь день 300мл.	000	0.40	7.00	05.00	400.05	
3ABTPAK	Манная молочная сладкая каша	200	6,42	7,03	25,62	190,85	88
	Масло сливочное Манная крупа	5 20	0,12 2.06	3,08	13,54	28,3 65,6	
	Сахар	5	2,00	0,2	4,99	18,95	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	150	4,23	3,75	7,1	78	
	Чай сладкий	200	4,35	3,78	12,11	97,83	26:
	чай	0,6	0,12	0,03	0,02	0,88	
	Сахар	5	- 0	. 0	4,99	18,95	-
	Бутерброд с маслом с сыром	40	4,54	5,13	19.44	145,1	
	Масло сливочное	5	0,12	3,08	0	28,3	
	Сыр	6	1,38	1,74	0	21,6	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
<del></del>	Длео пшеничный	40	3,04	0,32	10,44	80,2	
3ABTPAK 2	Фрукты свежие	100	1,5	0,1	21	89	1
	фрукты свежие	100	1,5	0,1	21	89	
ОБЕД	Салат из овощей свежих	60	0,56	3,06	2,32	39,17	
	овощи свежие	55	0,56	0,06	2,32	12,2	
	Масло растительное	5	0	3	0	26,97	
	C					1	ļ
	Суп с яйцом из мясо (говядины ,птицы)		44.07	40.00	00.00		
	со сметаной	200	14,37	16,23	28,82	322,66	1
	Картофель мука	70	1,4 0,7	0,28 0,1	11,41 7,14	56 33	
	Масло сливочное	4	0,7	2,46	7,14		
•	Лук	15	0,21	0	1,36	6,15	
	Морковь	15	0,2	0,01	1,08	5,1	
	Томат	5	0,24	0	0,95	4,95	
	Масло растительное	3	0	3	0		
	Сметана	11	0,33 11,2	1,1 9,28	0,32 6,56	12,65	
	мясо говядины (птицы) Компот из свежих фруктов	200	0,55	9,20	15,81	155,2 <b>62,87</b>	
	Сухофрукты	11	0,55	0	5,83		
	Сахар	10	0,55	0	9,98		
-	Гарнир гречневый	180	2,54	5,67	11,09	303	
	Гуляш с мясом (говядины или курицы)	80	13,02	11,2	0,826		
	Масло сливочное	4	0.1	2,46	0,020		-
	Картофель	30	0,6	0,12	4,89		_
	Лук	15	0,21	0,12	1,36		
	Морковь	15	0,21	0,01	1,08		
	Масло растительное	3	0,2	3	1,00		+
·	томат	2	0,1	0	0,38	,	
	Хлеб пшеничный	50			_	<del></del>	
	Хлеб пшеничный	50	3,8 3,8	0,4	24,3		
Уплотненный	Булочка сладкая	100	6,5	5,81	24,3 <b>45,01</b>		
	мука						
полдник	Масло сливочное	40	4,12 0,1	0,44 2,46	27,56 0	<del></del>	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	5	0,14	0,12	0,24		
	лук	10	0,14	0,12	0,91		+
	масло растительное	3	·/ 0	3	0	26,97	1
	картофель	100	2	0,4	16,3		
	<u>яйцо 1/4</u>	0	0	. 0	0	C	
	дрожжи	0,05					
	Какао с молоком сладкий	200	4,38	3,85	17,24		
	Caxap	10	0 15	0	9,98		
	како порошок Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	0,6 150	0,15 4,23	0,1 3,75	0,17 7,1		
	Соль поваренная пищевая	5	4,23	3,73	0	<del> </del>	
	COURTION TO HAMPSON	3		0	- 0	-	
						+	<del> </del>
	'Hb'	1535	49,51	51,06	222,76	1751,9	+
NTOLO 37 DE		1535	43,51	01,06	444,16	1/51,9	11
ИТОГО ЗА ДЕ			10 E4	54.00	222 70	47E4 04	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ	период:	1535	49,51	51,06	222,76	1751,91	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ Среднее значен	период:		49,51	51,06	222,76	1751,91	

День 10

Nº π/π	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад (о-з)"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Какао-порошок	г		15
	Капуста белокочанная	КГ		0,042
3	Картофель	кг		0,08
4	Курица, 1 категории	кг		0,111
	Лимонная кислота	r		0,15
	Лук	кг		0,016
7	Макаронные изделия	кг		0,051
8	Масло растительное	л		0,007
	Масло сливочное	кг		0,023
10	Минтай	кг		0,071
11	Молоко	л		0,329
	Морковь	кг		0,03
	Печенье	кг		0,03
	Рис	кг		0,039
15	Сахарный песок	КГ		0,026
16	Соль поваренная пищевая	кг		0,005
17	Сыр брынза	кг		0,024
18	Томат-пюре	кг		0,002
19	Укроп	KΓ		0,001
20	Хлеб пшеничный	кг		0,08
21	Яблоки	кг		0,03
22	Яйцо	шт (яйца)		1,829