***Требования и показатели организации образовательного процесса***

***и режима дня***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Показатель**  | **Возраст**  | **Норматив**  |
| *Требования к организации образовательного процесса*  |
| Начало занятий не ранее  | все возрасты  | 8.00  |
| Окончание занятий, не позднее  | все возрасты  | 17.00  |
| Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более  |  |  |
|  |  от 3 до 4 лет | 15 минут  |
|  | от 4 до 5 лет | 20 минут  |
|  | от 5 до 6 лет | 25 минут  |
|  | от 6 до 7 лет | 30 минут  |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более  | от 3 до 4 лет | 30 минут  |
|  | от 4 до 5 лет | 40 минут  |
|  | от 5 до 6 лет | 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна  |
|  | от 6 до 7 лет | 90 минут  |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее  | все возрасты  | 10 минут  |
| Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее  | все возрасты  | 2-х минут  |
| Показатели организации режима дня  |
| Продолжительность дневного сна, не менее  | 1 - 3 года / 4 - 7 лет  | 3 часа / 2,5 часа  |
| Продолжительность прогулок, не менее  | для детей до 7 лет  | 3 часа в день  |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее  | все возрасты  | 1 час в день  |
| Утренняя зарядка, продолжительность, не менее  | до 7 лет  | 10 минут  |